

# Indicaciones Posexodoncia (Posextracción Dental)

**Paciente:** \_\_\_\_\_

**Odontólogo Tratante:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_

**Para una correcta cicatrización de la herida quirúrgica posextracción dental, Ud. debe seguir las siguientes indicaciones:**

- *Mantener apretado el algodón o gasa durante 1 hora, luego sacarlo con mucho cuidado de tal forma de evitar sangramiento.*
- *En caso de sangrar más de lo normal, colocar y apretar nuevamente un algodón seco y limpio en el lugar de la extracción.*
- *No escupir.*
- *No enjuagarse ni hacer buches con ningún tipo de líquido (incluyendo enjuague bucal).*
- *No comer cosas duras mientras dure el efecto de la anestesia.*
- *No fumar ni beber alcohol durante al menos 3 días.*
- *Alimentación blanda y líquida por 2 días. Masticar del lado contrario a la extracción.*
- *No aspirar, no succionar.*
- *Dormir con 2 almohadas o semisentado.*
- *No realizar ejercicios físicos ni esfuerzos durante 48 horas, para evitar sangrado.*
- *Higiene bucal, cepillado habitual menos en el área de la extracción.*
- *En extracciones complicadas, colocar compresa con hielo en las primeras 24 horas.*
- *En caso de dolor fuerte, mal olor ó aumento de volumen consultar a urgencia dental.*