

Indicaciones de Higiene para el Cuidado de Prótesis Removible

La correcta funcionalidad de una Prótesis Removible (Placa), depende en gran parte del paciente, el que debe darle los cuidados necesarios para su durabilidad y confort.

De manera de mantener su prótesis removible con un correcto higiene, es recomendable seguir algunas indicaciones.

- *Después de cada comida debe lavar las prótesis y la boca.*
- *Las prótesis se deben limpiar, al menos una vez al día, con un cepillo especial para prótesis (de venta en farmacias) o un cepillo duro, y un poco de jabón de glicerina, para evitar la formación de sarro y la formación de tinciones. Después, enjuáguelas muy bien con agua. (ver imágenes: " san_martin.ihpr.01" ; "san_martin.ihpr.02" ; "san_martin.ihpr.03")*
- *Es especialmente importante la limpieza de las partes metálicas, sobre todo las que contactan con los dientes (cara interna o cóncava de los ganchos). Para ello, pueden frotarse con algodón empapado en alcohol, hasta que la superficie quede brillante. Si quedan mate o deslustradas, es que se encuentran cubiertas de placa bacteriana, que puede producir caries y desgastes, debido a los ácidos que producen.*
- *Se deben quitar las prótesis para dormir, así los tejidos pueden descansar durante algunas horas de la presión a la que son sometidos.*
- *Para evitar golpes y deformaciones mientras están fuera de la boca, conviene conservar las prótesis en agua. Para esto las puede dejar en un vaso con agua durante la noche. (Ver imagen "san_martin.ihpr.04")*
- *Recuerde que es conveniente usar la seda dental para limpiar entre los dientes y reforzar el cepillado en los dientes que se encuentren solos. Éstos se deben limpiar por todo su contorno evitando que se acumule placa bacteriana o sarro.*