

Indicaciones Post Aplicación de Flúor Barniz

La aplicación Tópica de Fluor es clave en el retroceso de lesiones de caries dental y en la prevención para evitar su futura aparición. Actualmente se recomienda 100% en lesiones de caries que no están cavitadas, lo que permite evitar gastar los dientes para realizar restauraciones en ellos cuando no es necesario.

Para un eficaz efecto del Fluór Barniz, Ud. debe seguir algunas indicaciones, de manera de asegurar el mayor efecto posible sobre sus dientes.

Una vez aplicado el Barniz de Flúor en sus dientes, Ud. notará que permanecerán coloreados y con sensación de aspereza, pero ésto es momentáneo.

Al momento de salir de la consulta Ud. debe seguir las siguientes indicaciones:

- **No tocar el barniz, dejándolo actuar sobre sus dientes de 3 a 4 horas como mínimo.**
- **Durante este tiempo no debe consumir alimentos duros ni líquidos calientes.**
- **No cepillar los dientes ni utilizar la seda dental por 24hrs.**
- **Cambie su cepillo de dientes por uno nuevo para evitar la re infección microbiana.**
- **Una vez cumplidas las 24 hrs. cepille sus dientes con su cepillo nuevo y utilice seda dental para asegurar una correcta remoción del barniz de flúor de los espacios interdentes.**